

令和2年度は紙上による総会とします。

残暑お見舞い申しあげます。

新型コロナウイルスの状況を考慮しつつ、総会の時期を探ってきましたが、ここにきて第2波とも思われる状況となり、まだまだ自由な動きが取れそうにありません。

そこで、顧問・役員で話し合い、令和2年度の総会は紙上をもって替えさせていただきますことにしました。会員の皆様方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

本日同封している資料

1. 令和元年度 事業報告
2. 令和元年度 会計報告・監査報告
3. 令和2年度 事業計画(案)
4. 令和2年度 予算(案)
5. 「ハナミズキの会」会則
 - ※佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」チラシ
 - ※Sagan Beauty Book (佐賀県健康増進課 発行)

今年4月より、すでに30名の会員を受付けました。ご協力ありがとうございます。まだ継続の手続きをお済ませでない方は是非会員手続きをお願いします。



がん患者支援事業について (お知らせ)

佐賀県がん総合支援センター【さん愛プラザ】では、相談や情報交流など様々な事業を行っています。

県内4か所(鳥栖・多久・唐津・杵島)では定期的におしゃべりサロンが開かれています。



時期が来たら会員交流会を開きます

コロナ禍が収まったら、今年度第1回目の会員交流会を開きます。

現場で活躍しておられる専門医による講演(今のところ産婦人科の先生で、私たちが最も気になる婦人科系の疾患や子宮頸がんのことなどについて)、さらに食事会を兼ねて交流会を行います。昨年度実行できなかったのも、ぜひ実現させたいと考えています。

日頃気になっていることやお互いの情報交換をしましょう。詳細についてはまたニュースでお知らせします。

楽しみにお待ちしております。





「心」と「身体」と「呼吸」を結び、つなげる こいけクリニックでヨガ教室開催! 8/24、9/28

会員の皆様の希望により、こいけクリニック患者会「ハナミズキの会」主催によるヨガ教室が実現しました。

定員は10名のところ、1回目12名、2回目13名と希望者が多く、にぎやかな教室となりました。

2回連続で来られた方や、参加者同士がお友達になるなど、大好評のうちに2回の体験教室が終わりました。

・腰が伸びたような感じがします。
・動かした足が長くなる感覚がわかった。

・気持ちがいい。
・楽しい
・呼吸が深く入っていくのを体感した。

・たまにはこうやって、体を動かしたい。
・気持ちが癒された。

参加したほとんどの方が、是非継続したいと希望されました。

そこで小池先生と講師のエイコ先生とも相談して
10月以降も教室を開催することになりました。



次回のヨガ教室は
10月26日(土) 14:00~15:30
参加希望の方は、クリニックまで連絡してください。



ただいまの
ハナミズキの会 会員数

46名

うれしいNEWS!

11月からはクリニック主催で
ヨガ教室が開催されます。

11月9日(土)、30日(土)
12月14日(土)、28日(土)
いずれも14:00~15:30
こいけクリニック内にて
参加費 1回 600円

※希望者は、クリニックに予約してください。

目標 100名です。
まだ更新されていない方は、
クリニック受付でお願いします。
家族の方も歓迎です。





こいけクリニック 患者会「ハナミズキの会」が 2年目を迎えました。



5月18日(土)、令和元年度「ハナミズキの会」総会を行いました。出席者は25名(内クリニック関係者6名)と、少なかったのですが、和気藹々とした雰囲気のおかげでスムーズに会を進めることができました。

平成30年度の活動と決算を承認していただき、令和元年度の活動方針と予算が決議されました。今年度の会員目標70名です(昨年度59名) 役員については2年の任期を全うしていただきます。監査に新しい役員が選出されました。今年度の会費が未納の方はクリニックの窓口で受け付けています。

新たに会員になってくださる方は年会費1,000円をクリニック窓口までお願いします。いろいろな例会企画をご案内します。

第2部は会員交流会として、 「ヨガ」の体験交流をしました。

術後の治療にも効果的な「ヨガ」を是非やってみたいという強い要望に応えて、みんなでヨガ体験をしました。講師は会員でもある寺戸栄子さんです。

「これまで痛んでいたところがずっと軽くなった」

「身体はもちろん心理的にも癒され、気持ちよく眠りそうだった」など感想が寄せられました。

1時間という短い時間のなかで見事に構成されたプログラムに、参加者一同、十分満足し、すっきりした心と身体で解散しました。

寺戸栄子先生、ありがとうございました。会が終わったあと、今後も続けてやっていきたいという希望が寄せられました。そこでクリニックを会場にして、下の通りヨガ講座を開設します。講師はエイコ先生です。是非ご参加ください。

まずヨガを体験してみましょう!

8月24日(土) いずれも15:00~16:00

9月28日(土) 会場:こいけクリニック

参加費 1回 500円

※裸足になれる動きやすい服装で、マット持参歓迎です。



1月26日 ハナミズキ会員待望のお食事会 懇親会でみんな楽しく盛り上がりました

参加者15名、和気藹々とした雰囲気の中で美味しい食事をいただき、小池先生と親しくお話ししながら、会員同士のコミュニケーションを深めた楽しいひとときでした。

ビンゴ大会では会員の皆様やこいけクリニックから多くの協賛品をいただき、嬉しいおみやげをたくさん持ち帰りました。

皆様のご協力に深く感謝いたします。



令和元年度 ハナミズキの会総会のご案内

昨年度は皆様のご協力で3月末現在、会員数59名を迎えることができました。すでに新年度の会費を納めてくださった方もおられ、嬉しい限りです。

令和元年度の総会を下の通り行います。総会のあとは、会員講師によるヨガの体験講座を行います。

年度初めのお忙しい時期ですがどうぞご参加ください。

期日 令和元年 5月18日 (土) 14:00～

会場 ほほえみ館 和室 (佐賀市兵庫町)

TEL : 30-0100

内容

- ・総会
- ・ヨガの体験講座…動きやすい服装で、靴下を脱げるご準備をお願いします。

