

こいけクリニック内で ヨガ教室を開催します！

術後のケアにも効果があるといわれる
「ヨガ」をあなたも体験してみませんか？
自らも乳ガン手術を経験した講師が丁寧に
やさしく指導します！



8月24日(土) 9月28日(土)

15:00~16:00 講師 エイコ 先生

会場：こいけクリニック 参加費 1回 500円

素足になれる、動きやすい服装でおいでください。
ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
汗をかきます。タオルや飲み物をご準備ください。